RATGEBER KIND





WARUM SIE MIT RAL-GÜTEZEICHEN AUF DER SICHEREN SEITE SIND

RAL-Gütezeichen

- kennzeichnen besonders hohe Qualitätsanforderungen,
- sind transparent,
- werden unter Beteiligung von Ministerien, Pr
 üfanstalten und Verb
 änden in einem RAL-Anerkennungsverfahren geschaffen,
- werden stetig neutral überwacht,
- basieren auf spezifischen, individuellen Qualitätskriterien, die alle wichtigen und sinnvollen Eigenschaften umfassen,
- dienen dem Verbraucherschutz und sind Qualitätswegweiser für die öffentlichen Ausschreibungsstellen.

RAL ist

- die einzige Institution in Deutschland, die G\u00fctezeichen f\u00fcr Produkte und Dienstleistungen anerkennt,
- die Dachorganisation von über 130 Gütegemeinschaften, die ihre Gütezeichen weltweit in 30 Ländern einsetzen,
- auch für die weltweite Verbreitung der RAL-Farben und die Vergabe der Umweltzeichen Blauer Engel und Europäische Margerite verantwortlich.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.RAL.de.









SO KOMMT IHR KIND WEITER: NACHHILFE MIT QUALITÄT

Nahezu jeder dritte Schüler in Deutschland erhält während seiner Schulzeit gelegentlich private Zusatzstunden oder Nachhilfe. Am Ende der Schullaufbahn hat etwa die Hälfte aller Schüler Erfahrung mit Nachhilfe. Da ist es für Eltern, Schüler und Lehrer wichtig, nach qualifiziertem Zusatzunterricht Ausschau zu halten.

In Schulen mit dem RAL-Gütezeichen Nachhilfeschulen wissen die Eltern ihr Kind gut aufgehoben und verlässlich betreut – dank einer optimalen Durchführung, ständigen neutralen Kontrolle, Verbesserung aller Abläufe und Leistungen des Nachhilfeunterrichts.

Planmäßige Förderung, individuell abgestimmter und flexibel organisierter Unterricht, motivierte und erfahrene Lehrkräfte, der enge Kontakt zu Eltern und Lehrern sowie die Dokumentation des Unterrichts und seine Erfolgskontrolle sorgen für eine optimale Lernumgebung und Lernsituation. Die Schülerinnen und Schüler werden vor Klassenarbeiten oder bei Fragen zum aktuellen Unterricht, bei vorhandenen Wissenslücken oder fehlenden Lerntechniken individuell vorbereitet.

RAL rät: Nachhilfe ist oft teuer und soll zum Erfolg führen. Großen Werbe- und Erfolgsversprechen sollte man deshalb zunächst genau so wenig Glauben schenken wie allzu preiswerten Angeboten. Lassen Sie sich bei Nachhilfe genau erklären, wie der Unterricht durchgeführt wird, welche Qualifikation die Lehrkräfte haben, wie groß die Lerngruppen und über welche Dauer die Verträge angelegt sind. Schauen Sie sich selbst die Unterrichtsräume an und vereinbaren Sie zunächst einige Probestunden.

Weitere Informationen:

Gütegemeinschaft INA-Nachhilfeschulen e. V.



VERMITTLUNG VON AU PAIRS - ABER FAIR

Die Vermittlung von Au pairs in Gastfamilien dient vielen guten Zielen: die jungen Menschen lernen die Sprache eines anderen Landes, sie sammeln Erfahrungen über die Gesellschaft und lernen die Kultur des Gastlandes kennen.

Um eine Verbesserung von Qualität und Transparenz für Gastfamilien und für die an einem Au pair-Aufenthalt interessierten jungen Menschen zu erreichen, wurde mit Unterstützung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) die Gütegemeinschaft Au pair e. V. gegründet. Deren Mitglieder achten bei den Gastfamilien in Deutschland auf die Einhaltung von Arbeits-, Sozial- und Wohnstandards. Zugleich bieten die Vermittlungsagenturen mit dem RAL-Gütezeichen Au Pair den Gastfamilien Sicherheit bei der Auswahl geeigneter Au Pairs durch vielfältige Anforderungskriterien sowie eine kontinuierliche Betreuung über den gesamten Aufenthaltszeitraum.

RAL rät: Prüfen Sie vor der Wahl der Vermittlungsagentur deren Leistungsprofil. Eine gute Agentur

- verfügt über kompetente Vermittler, die regelmäßig fortgebildet werden,
- bereitet Familie und Au pair auf den Aufenthalt vor,
- steht Au Pairs während des gesamten Aufenthaltes mit einer 24-Stunden-Hotline zur Verfügung und hilft bei Fragen und Problemen,
- regelt u. a. den zeitlichen Umfang der häuslichen Mithilfe, die Taschengeldbezahlung, die Freizeit und Urlaubstage und gewährleistet Anforderungskriterien zur Unterbringung.

Weitere Informationen:

Gütegemeinschaft Au pair e. V.



SICHER UNTERWEGS: SO KOMMT IHR KIND GUT AN

Busunternehmer bieten für Kinder und Familien attraktive Fahrten in Urlaubsgebiete und Freizeitparks an. Diese gesellige Form des Reisens ist vor allem für Kinder sehr kurzweilig; während der Fahrt werden z. B. Videos über das Reiseziel oder lustige Zeichentrickfilme gezeigt. Doch bei allem Komfort brauchen Eltern auch verlässliche Kriterien, um beurteilen zu können, ob ihr Kind nicht nur bequem, sondern auch sicher unterwegs ist.

RAL rät: Achten Sie beim Buchen einer Busreise für Ihre Kinder nicht nur auf den Preis. Für Reisen und Schulausflüge gibt es geeignete Fahrzeuge, die am RAL-Gütezeichen Buskomfort zu erkennen sind. Die "Sterne" im RAL-Gütezeichen garantieren bequeme Sitze, ausreichende Sitzabstände und Serviceeinrichtungen an Bord. Heizungs- und Klimaanlagen sorgen dafür, dass Ihre Kinder im Winter nicht frieren und im Sommer nicht schwitzen.

Für die Sicherheit der Busse sorgen strenge Vorschriften und moderne Technologien. Doch auch die Busfahrer müssen für alle Verkehrs- und Notsituationen ausgerüstet und vorbereitet sein.

RAL rät: Achten Sie aber auch auf die Qualifikation der Fahrer. Für Unternehmer, die ihre Chauffeure regelmäßig schulen, vergibt die gbk-Gütegemeinschaft Buskomfort e. V. seit kurzem das RAL-Gütezeichen Bus-Chauffeur-Fahrerschulung.

Sie können auch selbst einen Beitrag zur Sicherheit Ihrer Kinder leisten, wenn Sie die folgenden Hinweise beachten: Ihre Kinder sollten während der Fahrt stets angeschnallt sein; geben Sie ein gutes Vorbild, indem Sie auch selbst die Gurte benutzen.

Weitere Informationen:

abk-Gütegemeinschaft Buskomfort e. V.



FÜR DIE GANZE FAMILIE: URLAUB AUF DEM BAUERNHOF

Vielfältige Freizeitaktivitäten für die ganze Familie, eine "tierisch" gute Atmosphäre, Bestes vom Bauern direkt auf den Tisch: Urlaub auf dem Bauernhof ist nach wie vor ein echter Renner. In den letzten drei Jahren haben über 3,3 Millionen Menschen diese naturnahen Erholungsangebote auf dem Land genutzt.

Doch um zu einem rundum schönen Bauernhof- und Landerlebnis zu kommen, sollte man auf bestimmte Qualitätskriterien achten. Bauernhöfe mit dem RAL-Gütezeichen Urlaub auf dem Bauernhof werden regelmäßig auf die Einhaltung ihrer hohen Standards von neutraler Seite geprüft.

RAL rät: Ob Ferienwohnungen, -häuser oder Gästezimmer – achten Sie bei der Wahl des Bauernhofs besonders

- auf ausreichende Wohn-, Schlaf-, Koch- und Sanitärbereiche,
- auf die Einhaltung von Umwelt- und Sicherheitsaspekten,
- bei Freizeitangeboten auf ausreichende Möglichkeiten, die regionalen Besonderheiten und die Natur kennen zu lernen,
- auf die Freizeit und Spielmöglichkeiten für Ihre Kinder wie Spielgeräte draußen, Spielraum drinnen,
- auf spezielle Angebote, die Ihre Kinder ohne Begleitung der Eltern wahrnehmen können wie Reiten, Ausflüge, Nachtwanderung etc.,
- fordern Sie vor dem Buchen des Urlaubs Informationsmaterial an oder informieren Sie sich im Internet, z. B. unter www.dlg-frankfurt.de; dort finden Kurzentschlossene auch Last-Minute-Angebote von Höfen mit RAL-Gütezeichen.

Weitere Informationen:

DLG Deutsche Landwirtschaftsgesellschaft e. V.



APPETIT MACHEN AUF GESUNDES UND LECKERES ESSEN

Ungesundes Essverhalten und Bewegungsarmut sorgen dafür, dass auch bei Kindern und Jugendlichen die Zahl von Übergewichtigen rapide zunimmt. Wer jedoch die richtigen Essbedürfnisse erlernt, vernünftiges Essverhalten trainiert und die Lebensverhältnisse anders gestaltet, hat eine gute Chance zur Veränderung. Kindern muss man Essen schmackhaft machen. Wie sollen Kinder lernen, den "richtigen Geschmack" zu entwickeln? Am besten gelingt das durch Vorbilder, die richtig essen und trinken – aber nicht durch den Hinweis auf Gesundheit. Denn gerade durch Verbote steigt für Kinder die Attraktivität wie z. B. auf Kartoffelchips, Hamburger und Cola. Über 250 Betriebe mit dem RAL-Gütezeichen Diät und Vollkost haben sich die "Kompetenz rund ums Essen" auf ihre Fahne geschrieben, darunter Speisenanbieter, die insbesondere auch für Kitas und Schulen kochen. Auch hier gibt es leckere Pizza, Döner und Spaghetti, aber fettarm zubereitet und mit reichlich Gemüse- und Salatbeilagen.

RAL rät: Ob Schulkantine oder Elternküche: Die richtigen Speisen müssen vor allem attraktiv angeboten werden, dann greifen auch die Kids gerne zu. Schließlich wollen auch sie sich fit, sportlich, schön und schlank fühlen! Wie das gelingt? Hier ein paar Tipps, wie Sie Appetit machen auf gesundes und leckeres Essen:

- wenn schon Burger, dann selbst gemacht 1–2 mal pro Woche mit viel Tomate, Gurke & Co.,
- beim (Mit-)Einkaufen hinschauen, ob es nicht auch eine (fettarme) Alternative zu Käsesticks, Würstchen & Co. gibt,
- Gemüse und Obst als Sticks zu Joghurtdips können Kumpels neidisch machen,
- Brot und Brötchen aus vollem Korn: kerniges Vergnügen für Groß und Klein,
- statt zuckersüßer Softdrinks: Fruchtsaftschorle selbst mischen.
- Kinder beim Einkauf im Supermarkt und beim Zubereiten in der Küche mitmachen lassen,
- ein Besuch oder gar Urlaub auf dem Bauernhof lässt Kinder die originäre Beziehung zur Herkunft der Lebensmittel erleben.

Mit dem richtigen "Training" können auch Kinder auf den "richtigen Gechmack" kommen und ihn als den "guten Geschmack" erleben.

- Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e. V.
- CMA Centrale Marketing-Gesellschaft der deutschen Agrarwirtschaft mbH



DIE RICHTIGE EINRICHTUNG FÜR KINDER

Wohnen mit Kindern stellt besondere Ansprüche an die Einrichtung: Kinder brauchen Platz zum Toben und lieben Farben, sie probieren alles aus, deshalb muss man ganz besonders auf Sicherheit und Verletzungsfreiheit bei der Wohnungseinrichtung achten. Zudem müssen Kindermöbel noch etwas mehr aushalten als "normale". Nicht nur deshalb werden Möbel mit dem RAL-Gütezeichen ungewöhnlich harten Tests ausgesetzt.

RAL rät: Am besten, Sie machen sich vor dem Einrichten des Kinderzimmers Notizen über Größe, Farbe und Beschaffenheit der Möbel, wobei sie u. a. die folgenden Hinweise beachten sollten:

- Vor dem Kauf eines Kinderhochstuhls machen sie eine Sitzprobe mit Ihrem Kind, da die Körpergröße zählt und nicht das Alter.
- Für Wickelfische und -kommoden sowie für Gitter- und Kinderbetten gilt: Alle Ecken und Kanten müssen abgerundet sein und es sollten keine Gegenstände vorhanden sein, an denen sich das Kind einklemmen oder guetschen kann.
- Bei Etagen- und Hochbetten müssen oberes und unteres Bett fest miteinander verbunden sein. Im oberen Bett muss eine Sicherung (Reling) Ihr Kind vorm Abstürzen schützen, und die Leiter sollte fest mit dem Bett verbunden sein. Kinder unter sechs Jahren sollten nicht im oberen Bett schlafen.
- Schränke, Kommoden etc. sollten verwandelbar sein, um den unterschiedlichen Ansprüchen der Kinder gerecht zu werden. Besonders geeignet sind Systeme aus Einzelelementen. Achten Sie auch auf Klemmsicherungen bei Schubladen.
- Schreibtische und Stühle sollten stufenlos höhenverstellbar sein, damit die Möbel problemlos mit dem Kind mitwachsen können. Schreibtischstühle müssen auch in der höchsten Sitzeinstellung noch standfest und kippsicher sein.

Standfest und kippsicher sollte natürlich auch der Klavierstuhl sein. Und wenn Ihr Kind Klavierspielen Iernt, dann doch am besten gleich auf einem Piano mit RAL-Gütezeichen.

- Deutsche Gütegemeinschaft Möbel e. V.
- ☐ Gütegemeinschaft Deutsche Klaviere e. V.



TAPETEN ZUM TRÄUMEN

Kinder leben gerne ihre Träume aus. Sie schaffen in ihrem Zimmer in Nullkommanichts ihre eigene Welt. Tapeten machen dabei das Kinderzimmer nicht nur wohnlich, sondern verhelfen – mit der richtigen Farbgebung – zu einer traumhaften Umgebung für ihre Spiele und Gedanken. Dass die Wandbekleidung nicht nur schön, sondern auch robust und umweltfreundlich sein muss, versteht sich fast von selbst – oder?

RAL rät: Ob Sie selbst streichen oder eine farbige Tapete aussuchen:

- achten Sie bei der Farb- und Musterauswahl darauf, welchen Effekt und welche Atmosphäre Sie erzielen wollen: Helle Tapeten und kleine Muster oder Unis machen kleine Räume optisch größer. Ein Raum wirkt niedriger, wenn Sie ein waagerechtes Muster wählen oder die Decke dunkel tapezieren.
- Die Farbe sollte umweltfreundlich und gut mit der Hauptfarbe der Einrichtung korrespondieren.
- Beachten Sie bei der Tapetenauswahl auch, welcher Typ Ihr Kind ist: Grün beruhigt, Rot regt an.

Achten Sie auf gesundheitliche und ökologische Unbedenklichkeit der Tapete und ihrer Produktion. Dazu gehören z.B. die folgenden Kriterien:

- kein Einsatz von FCKWs.
- keine Verwendung von chlorierten und aromatenhaltigen Lösemitteln oder von leicht flüchtigen Weichmachern u. a. m.

Informieren Sie sich vorab im Fachhandel oder im Internet unter www.tapeten-institut.de und fordern Sie kostenlose Informationen an.

Weitere Informationen:

Gütegemeinschaft Tapete e. V.



SICHERE FENSTER UND TÜREN VERHINDERN UNFÄLLE

Kleine Kinder klettern gerne. Ihr Entdeckerdrang macht auch vor Balkonbrüstungen und Fensterbänken nicht halt. Nicht immer ist bei diesen Erkundungstouren der Schutzengel zur Stelle, und das hat Folgen: Immer wieder stürzen vor allem Kleinkinder von Balkonen oder aus Fenstern in die Tiefe und ziehen sich schwere Wirbelsäulen- und Kopfverletzungen zu, die zu Dauerschäden oder zum Tod führen können.

RAL rät: Viele dieser Stürze oder auch Verletzungen durch Einklemmen in zuschlagenden Fenstern und Türen können Eltern mit einfachen Mitteln und geringem Aufwand verhindern:

- Fenster über Erdgeschosshöhe sollten mit Schlössern (z. B. abschließbaren Griffen),
 Haken, Ketten oder Riegeln so gesichert sein, dass sie von kleinen Kindern nicht geöffnet werden können.
- Eine Flügelbremse hat einen zusätzlichen Nutzen: Sie verhindert das schnelle Zufallen des Fensters und damit gequetschte Finger.
- Sicherungen sollten stets im oberen Bereich des Fensters installiert werden, wo das Kind sie nicht erreichen kann.
- Eine gute Alternative zur Installation von Sicherungen in Fenstern und Türen sind abschließbare Griffe ("Oliven"), die sich leicht montieren lassen.
- Fenster- und Türgriffe können auch nachträglich getauscht werden, entsprechende Bausätze bietet der Fachhandel an.
- In Neubauten sollten nur abschließbare Fenstergriffe eingebaut werden, denken Sie auch an die Möglichkeit der elektrischen oder elektronischen Fensterbedienung.
- Aufstieghilfen entfernen: Leicht bewegbare Möbel sollten deshalb nicht in der Nähe von Fenstern stehen.
- Beim Stoßlüften der Wohnräume sollten Sie Ihre Kinder nicht unbeaufsichtigt lassen.

- Gütegemeinschaft Fenster und Haustüren e. V.
- ☐ Gütegemeinschaft Schlösser und Beschläge e. V.



SICHERHEIT BEI SPORT, SPIEL UND IM VERKEHR

Kinder brauchen Bewegung, nicht nur beim Sport in der Schule, sondern auch im Verein oder auf Spielplätzen. Beim Spielen vergessen Kinder oft die Welt um sich herum. Deshalb muss in allen Bereichen eine ausreichende Sicherheit der Anlagen und Geräte sichergestellt sein.

RAL rät:

- Wenn Sie im Garten oder hinterm Haus Kletter- und Spielgeräte oder Schaukeln aus Holz aufbauen, achten Sie besonders auf glatte, splitterfreie Oberflächen, ausrissfreie Bohrungen, versenkte Schrauben, Sicherheitsschaukelhaken, hochwertiges Zubehör aus korrosionsfreien Materialien und gesundheitlich unbedenkliche Farben.
- Wenn Sie imprägnierte Holzbauelemente mit dem RAL-Gütezeichen kaufen im Fachhandel oder direkt beim Hersteller – erhalten Sie umweltverträgliche und in der Gebrauchsphase gesundheitlich unbedenkliche Produkte sowie eine 10-jährige Gewährleistung der Hersteller.
- Fragen Sie in der Schule oder beim Sportverein Ihres Kindes einmal nach, ob die Ersteller- und Wartungsfirmen der Turn- und Sportgeräte Leistungen gemäß der RAL-Gütesicherung anbieten. Diese bürgt dafür, dass mehr als die gesetzlichen Auflagen zur Sicherheit aller Geräte erfüllt werden.

Verkehrszeichen bieten Kindern eine zuverlässige Orientierung auf Straßen und Wegen – wenn sie gut sichtbar sind. Das RAL-Gütezeichen Verkehrszeichen bürgt für eine einwandfreie Lackierung und sicher retroflektierende Schilder.

RAL rät: Bevor Ihr Kind im Verkehr alleine mit dem Fahrrad fährt, lassen Sie es einen "Fahrrad-Führerschein" machen, der von vielen Schulen in Zusammenarbeit mit der Polizei angeboten wird. Gleichzeitig lernt es hierdurch die wichtigsten Verkehrszeichen kennen. Fahren Sie die ersten Male mit Ihrem Kind. Nutzen Sie doch auch gemeinsame Autofahrten für ein "Verkehrszeichen-Quiz".

- Gütegemeinschaft Imprägnierte Holzbauelemente e. V.
- ☐ Gütegemeinschaft Sportgeräte Inspektion/Wartung und Erstellung (Montage) e. V.
- ☐ Güteschutzgemeinschaft Verkehrszeichen und Verkehrseinrichtungen e. V.

DIE GÜTEZEICHEN

















DIE GÜTEZEICHEN

















KONTAKT

Gütegemeinschaft Au pair e. V. Telefon: (02 28) 9 50 60 Internet: www.guetegemeinschaft-aupair.de E-Mail: info@guetegemeinschaft-aupair.de
CMA Centrale Marketing-Gesellschaft der deutschen Agrarwirschaft mbH Telefon: (02 28) 8 47-0 Internet: www.cma.de E-Mail: info@cma.de
Gütegemeinschaft Deutsche Klaviere e. V. Telefon: (0 93 21) 9 33 11 Internet: www.seiler-pianos.de E-Mail: info@seiler-pianos.de
DLG Deutsche Landwirtschafts-Gesellschaft e. V. Telefon: (0 69) 2 47 88-0 Internet: www.landtourismus.de E-Mail: landtourismus@dlg-frankfurt.de
Deutsche Gütegemeinschaft Möbel e. V. Telefon: (09 11) 6 59 99 78 Internet:www.dgm-moebel.de E-Mail: dgm@dgm-moebel.de
Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e. V. Telefon: (02 11) 33 39 85 Internet: www.gdv-ev.de E-Mail: info@gdv-ev.de
Gütegemeinschaft Fenster und Haustüren e. V. Telefon: (0 69) 95 50 54-0 Internet: www.window.de E-Mail: ral@window.de
gbk-Gütegemeinschaft Buskomfort e. V. Telefon: (0 70 31) 62 31 69 Internet: www.gbkev.de E-Mail: orga@gbkev.de
Gütegemeinschaft Imprägnierte Holzbauelemente e. V. Telefon: (0 67 21) 96 81-0 Internet: www.mit-sicherheit-haltbar.de E-Mail: dhv@holzschutz.com

KONTAKT

Gütegemeinschaft INA – Nachhilfeschulen e. V. Telefon: (0 62 02) 1 22 60 Internet: www.ina-schulen.de E-Mail: info@ina-schulen.de
Gütegemeinschaft Schlösser und Beschläge e. V. Telefon: (0 20 51) 95 06-0 Internet: www.piv-velbert.de E-Mail: piv.velbert@t-online.de
Gütegemeinschaft Sportgeräte – Inspektion/Wartung und Erstellung (Montage) e. V. Telefon: (0 22 24) 7 63 81 Internet: www.sichere-sporthalle.de E-Mail: ggsportgeraete@aol.com
Gütegemeinschaft Tapete e. V. Telefon: (0 69) 52 00 34 Internet: www.tapeten-institut.de E-Mail: info@tapeten-institut.de
Güteschutzgemeinschaft Verkehrszeichen und Verkehrseinrichtungen e. V. Telefon: (0 23 31) 3 77 95 93 Internet: www.ivst.de E-Mail: gvz@ivst.de
Seite 1: DSP Werbeagentur GmbH, Kelkheim Seite 2: Gütegemeinschaft Tapete e. V. Seite 3: Gütegemeinschaft INA Nachhilfeschulen e. V. Seite 4: djd deutsche journalisten dienste GmbH, Reichenberg Seite 5: gbk-Gütegemeinschaft Buskomfort e. V. Seite 6: DSP Werbeagentur GmbH, Kelkheim Seite 7: Ralph Günther, Bonn Seite 8: Deutsche Gütegemeinschaft Möbel e. V. Seite 9: Gütegemeinschaft Tapete e. V. Seite 10: Siegenia-Aubi KG, Wilnsdorf Seite 11: Gütegemeinschaft Verkehrszeichen und Verkehrseinrichtungen e. V.

RAL DEUTSCHES INSTITUT FÜR GÜTESICHERUNG UND KENNZEICHNUNG E. V. Gegründet 1925

Siegburger Straße 39, 53757 Sankt Augustin Telefon: 0 22 41/16 05-0, Telefax: 0 22 41/16 05 11 Internet: www.RAL.de E-Mail: RAL-Institut@RAL.de